

[miejscowość], [data]

[imię i nazwisko pracownika]

[stanowisko]

[adres do korespondencji]

[nazwa pracodawcy]

[adres siedziby pracodawcy]

Wypowiedzenie umowy o pracę

Wypowiadam umowę o pracę zawartą w dniu [data zawarcia umowy] na czas [nieokreślony / określony do dnia ...], z zachowaniem [dwutygodniowego / miesięcznego / trzymiesięcznego] okresu wypowiedzenia, który upływa w dniu [data].

[Opcjonalnie: Jednocześnie proszę o skrócenie okresu wypowiedzenia i ustalenie, że umowa rozwiąże się z dniem [data] (art. 36 § 6 Kodeksu pracy).]

.....
(podpis pracownika)

Potwierdzam otrzymanie wypowiedzenia w dniu

.....
(podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej)

Jak wypełnić wzór wypowiedzenia

Tej strony nie drukuj. Przed wysłaniem albo wydrukiem usuń ją z dokumentu.

1. Okres wypowiedzenia zależy od tego, jak długo pracujesz u tego pracodawcy: 2 tygodnie, jeśli krócej niż 6 miesięcy; 1 miesiąc po co najmniej 6 miesiącach; 3 miesiące po co najmniej 3 latach (art. 36 § 1 Kodeksu pracy). Te same okresy dotyczą umowy na czas określony. Przy umowie na okres próbny okres wypowiedzenia wynosi 3 dni robocze, 1 tydzień albo 2 tygodnie, zależnie od długości okresu próbnego (art. 34).
2. Okres liczony w tygodniach kończy się w sobotę, a liczony w miesiącach: ostatniego dnia miesiąca (art. 30 § 2¹). Przykład: wypowiedzenie z miesięcznym okresem złożone 15 października rozwiązuje umowę 30 listopada. Datę końca okresu wypowiedzenia możesz sprawdzić w kalkulatorze: cvikariera.pl/blog/okres-wypowiedzenia/.
3. Przyczyny podawać nie musisz. Wypowiedzenie składasz na piśmie (art. 30 § 3). Wydrukuj dwa egzemplarze, podpisz oba i poproś o potwierdzenie odbioru na egzemplarzu, który zostaje u Ciebie. Możesz też wysłać pismo listem poleconym albo podpisać plik kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
4. Zdanie w nawiasie usuń, jeśli nie chcesz odejść wcześniej. Gdy pracodawca zgodzi się na wcześniejszy termin, umowa rozwiąże się w uzgodnionym dniu, ale nadal za Twoim wypowiedzeniem: takie ustalenie nie zmienia trybu rozwiązania umowy (art. 36 § 6 Kodeksu pracy).
5. Zasiłek dla bezrobotnych: osoba, która sama wypowiedziała ostatnią umowę o pracę, co do zasady nie ma prawa do zasiłku (art. 219 ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia), także gdy z pracodawcą ustaliła wcześniejszy termin. Przy rozwiązaniu umowy za porozumieniem stron zasiłek przysługuje zwykle po 90 dniach od rejestracji w urzędzie pracy (art. 220). Szczegóły i wyjątki sprawdź przed złożeniem pisma.

Wzór przygotowany na podstawie Kodeksu pracy (tekst jednolity: Dz.U. 2026 poz. 1245). Stan prawny: październik 2026 r. Wzór ma charakter informacyjny. Omówienie: cvikariera.pl/blog/wypowiedzenie-umowy-o-prace-przez-pracownika/